

従業員向けにメンタルヘルス勉強会を実施

当社は2011年から従業員にメンタルヘルス勉強会を実施しています。業務多忙や環境の変化などによりストレスが溜まると、精神的に不安定になる可能性が高くなります。そこで、勉強会を通し従業員にストレスのメカニズムを理解してもらうと共に、ストレスを溜めない方法(考え方)を身につけてもらうなどのメンタルヘルス対策に取り組んでいます。

当社は今後も従業員への教育を推進し、働きやすい職場作りを行って参ります。



メンタルヘルス教育のVTRを
真剣に見入る従業員



本社での教育風景

以上

※上記についてのご意見・ご感想は「お問合せ」フォームよりご連絡下さい。